

悔改：心靈的轉變

悔改（源自希臘文 *metanoia*，意為「改變心意」）是離棄罪惡、順服神旨意的關鍵決定。它不僅僅是懊悔或悲傷，而是發自內心地委身於一種新的生活方式，並在生命中結出可見的果實。本研究探討了聖經中關於悔改的呼召、悔改對得救的必要性以及悔改所帶來的改變生命的力量。

1. 悔改帶來救贖

經文：哥林多後書 7:10-11 「依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的悔改來，以致得救；但世俗的憂愁是叫人死。你們看，這依著神的意思憂愁，在你們心裡產生了怎樣的果效：何等的殷勤，等的自義，等的警切

A. 屬神的憂傷與屬世的憂傷屬神的憂傷源自於對罪的深刻認識和渴望順服神的旨意，從而帶來真正的悔改和救恩。與之相反，屬世的憂傷是膚淺的悔恨——通常是對後果的懊悔，而非對罪本身的懊悔——最終無法帶來持久的改變，反而導致屬靈的死亡。例如：想像你超速行駛被警察攔下。屬世的憂傷是後悔被抓，很可能之後還會再超速。屬神的憂傷是對違法行為和危害他人安全的真誠悔恨，促使你承諾安全駕駛。補充經文：羅馬書 6:23—「因為罪的工價乃是死；惟有神的恩賜，在我們的主基督耶穌裡，乃是永生。」這強調了悔改的重要性：選擇生命而非死亡。

B. 真正的悔改是可見且熱忱的。悔改不只是內心的轉變，更是態度和行動上的熱忱改變。它結出切實的果實——熱心、渴望和對公義的委身（哥林多後書 7:11）。補充經文：馬太福音 3:8—「你們要結出果子來，與悔改的心相稱。」這強調悔改必須帶來生命的改變，這種改變要能被他人所察覺。

問題 1：你的行為是否發生過顯著變化，以至於其他人注意到並說：「你怎麼了？你不一樣了」？是什麼促使你發生這種改變？

2. 悔改是歸向神

經文：使徒行傳 3:19 “所以，你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹，這樣，那安舒的日子必從主面前來到。”

A. 悔改帶來更新悔改不是重擔，而是解脫。歸向神能洗淨罪孽，帶來屬靈的更新和喜樂。這是一個全新的開始，修復我們與神的關係。補充經文：以賽亞書 1:18——耶和華說：「你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像朱紅，必變成雪白。」這突顯了悔改的潔淨和修復的大能。

B. 悔改要以行動來證明經文：使徒行傳 26:20——「我傳道叫他們悔改歸向神，又要用行為表明他們的悔改。」悔改是一個決定，它會帶來生活方式的徹底改變。它不僅僅是言語或感覺，而是一種體現在我們生活方式中的委身——透過順服、服事和愛人如己。補充經文：路加福音 3:8-14 一施洗約翰呼籲以具體的行動（與窮人分享、誠實、知足）作為悔改的證據，表明悔改是切實可行且可衡量的。

問題二：你渴望遵行神的旨意，還是你需要別人的強迫？你生活中的哪些行為反映了你對神的歸向？

3. 對罪的激進態度

經文：馬太福音 5:29-30 “若你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉……若你的右手叫你跌倒，就砍下來丟掉。”

A. 對罪的徹底厭惡耶穌用生動的比喻教導我們對罪零容忍。悔改需要果斷地採取行動，除去一切使我們遠離神的事物，無論代價多麼高昂。世人或許可以「適度」容忍罪，但神呼召我們徹底地與罪決裂。補充經文：羅馬書 8:13—「你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。」這更強調了積極棄絕罪的必要性。

B. 熱切追求神的旨意悔改不只是避免犯罪（消極的），更是熱切地追求神的旨意（積極的）。一顆悔改的心會積極研讀聖經、參與敬拜、分享信仰並服事他人。例如：想想一個悔改自己貪婪的人。他們不僅停止囤積，而且開始慷慨解囊，這反映出他們內心的改變。補充經文：歌羅西書 3:17——「無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名而行。」這表明，悔改能激勵人過一種獻身於榮耀神的生活。

問題 3：你是否像上帝一樣對罪惡深惡痛絕？你是否需要果斷地改正某些具體的罪行？問

題 4：你認為一個悔改的人會認真研讀聖經、參加教會活動、分享信仰或服事窮人嗎？為什麼？

4. 悔改，否則滅亡

經文：路加福音 13:5 “你們若不悔改，都要如此滅亡。”

耶穌嚴厲的警告將人類分為兩類：悔改的人和滅亡的人。沒有中間地帶。悔改對得救來說並非可有可無，而是至關重要。補充經文：彼得後書 3:9—「主所應許的尚未成就…乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」這凸顯了神渴望所有人悔改，以及祂耐心等待的決心。

問題 5：你是否按照聖經的教導悔改了？如果是，你是什麼時候悔改的？注意：像「昨天」或「最近」這樣的回答比「小時候」或「很久以前」更能反映出真正的悔改。如有需要，請重讀相關經文，以更清楚地理解悔改的窄路（馬太福音 7:13-14）。探究他們的生活以及他們所敬仰的宗教人士的生活。如果一個人沒有悔改，為什麼要接納他為真正的門徒呢？補充經文：馬太福音 7:21 —「凡稱呼我『主啊，主啊』的人，不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人，才能進去。」這強調了真正的悔改與順服的信心是一致的。

問題 6：你認識多少真正悔改的人？注意：如果有人認為大多數教會成員或他們「以前教會」的人都悔改了，他們可能沒理解我的意思。要澄清悔改是罕見的，需要教導和問責（使徒行傳 26:20）。反覆解釋，直到他們明白為止。

5. 關於悔改的更多見解

- 悔改是一項影響深遠的決定：悔改是內心的轉變，它可以在瞬間發生，卻能帶來終生的改變。隨著基督徒靈命的成長，他們對罪的認識可能會加深，但這並不意味著他們最初的悔改是無效的。（希伯來書 6:1—「我們應當超越開端的道理…不必再立悔改的根基。」）
- 單憑誠意是不夠的：悔改需要意識到自己的罪，而不僅僅是了解聖經或有良好的意願。（約翰一書 1:8-10 —認識並認罪是獲得赦免的必要條件。）
- 非基督徒與悔改：雖然罕見，但有些非基督徒可能會表現出悔改的跡象（例如，離棄某些特定的罪）。然而，若沒有對基督的委身和傳福音，他們很可能並未真正悔

改。(約翰福音 14:15—「你們若愛我，就必遵守我的命令。」)

- 期待生命改變：聖靈感動人，生命改變往往在受洗前就開始了。然而，持久的聖潔是出於神的大能，而非單憑人的努力。(加拉太書 5:22-23 —聖靈在悔改的生命中結出果子。)

悔改二：克服自義

自以為義——認為自己「夠好」而無需徹底改變——會阻礙真正的悔改。本節主要探討那些難以體認自己是罪人的人，這在宗教人士中是一個普遍存在的問題。

關鍵經文和要點：

- 路加福音 3:7-14 —施洗約翰斥責宗教驕傲，呼籲人們結出實際的果實（例如慷慨、誠實）。悔改需要謙卑和行動。
- 路加福音 5:31-32—「我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改。」耶穌的目標是那些認識到自己需要救贖的人，而不是那些自以為是的人。
- 路加福音 7:29-30 —法利賽人拒絕悔改和洗禮，背棄了神的旨意。自以為義浪費了人的潛能。
- 路加福音 7:36-50 —罪婦的愛和感恩與法利賽人的自義形成鮮明對比。認識自己「迷失」會激發我們的虔誠。
- 路加福音 18:9-14 —稅吏謙卑地懇求憐憫，而非法利賽人的自誇，才是使人稱義的原因。補充經文：羅馬書 3:23-24—「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀；如今卻蒙神的恩典，就白白地稱義。」這使人站在了同一起跑線上，瓦解了自以為義的觀念。

問：你對自己良善的品格有信心嗎？還是你認為自己是需要上帝恩典的罪人？這會如何影響你的日常選擇？

悔改三：富有的少年官與撒該

這項研究對比了兩個男人對耶穌的反應，闡明了悔改的核心。

經文：

- 路加福音 18:18-27（富有的少年官）——一個看似正義的人，卻拒絕放棄他的財富。

- 路加福音 19:1-10（撒該）——一個被鄙視的罪人，卻欣然悔改並做出賠償。

比較：

- 相似之處：兩人都富有且名聲顯赫，並且都謙卑地尋求耶穌（統治者跪下，撒該爬上樹）。兩人都需要悔改，尤其是在財富方面。
- 區別：官長緊緊抓住他的「神」（金錢），悲傷地離去；而撒該迅速悔改，承諾慷慨解囊，並做出補償（路加福音 19:8；參哥林多後書 7:10）。「不太可能」的門徒（撒該）找到了救贖，而「理所當然」的門徒（官長）卻失敗了。補充經文：馬可福音 10:21——耶穌呼召官長“變賣一切”，表明悔改需要完全降服。

結論：門徒們對耶穌要求的徹底悔改感到震驚（馬可福音 10:24-26），但上帝應許那些完全降服的人將獲得豐盛的祝福（馬可福音 10:29-30——「今世百倍…來世永生」）。

問題：你對耶穌的反應更像那位富有的少年官還是撒該？你需要放棄什麼才能徹底悔改？

結論：呼召人喜樂地悔改

悔改是通往救恩、得享安息和生命更新的門徑。這是一個徹底而熱忱的決定，要離棄罪惡，追求神的旨意，結出榮耀神的果子。正如使徒行傳 3 章 19 節所應許的，悔改帶來“安息的日子”，使人與神的關係得以恢復。要喜樂地接受這呼召，因為神的恩典會賜給你力量，使你活出真門徒的生命！最後經文：詩篇 51 篇 10-12 節——“神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈……求你使我重得救恩之樂。”